



GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA



Índice

1	Editorial.	
	1.1 Editorial Boletín 98.....	3
2	En portada.	
	2.1 Relevos en el Equipo Directivo de la gerencia de asistencia sanitaria de Soria.....	4
	2.2 El Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León visita Soria.....	5
3	Nuestros profesionales.	
	3.1. Servicio de Mantenimiento y Electromedicina.....	7
4	Asuntos de personal.	
	4.1. Proceso excepcional de estabilización de empleo temporal por el sistema de concurso extraordinario de méritos.....	10
	4.2 Tomas de posesión de la OPE de Medicina Familiar y Comunitaria 2022.....	11
	4.3 Aprobado el calendario de vacaciones y el Plan de Contingencia Estival.....	11
	4.4 Carrera profesional horizontal para el personal de SACYL.....	12
	4.5 Recientes nombramientos de responsables de unidades.....	12
5	Comisiones y grupos de trabajo.	
	5.1 Comisión de Cuidados de Área.....	13
	5.2 Grupo de participación y liderazgo.....	14
6	Cursos, congresos y jornadas.	
	6.1 XVII Jornadas de Gestión y Evaluación en Salud. SIGNO.....	15
	6.2 XXXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia.....	15
	6.3 Jornada de buenas prácticas en el marco de la ESCAV.....	16
	6.4 Jornada 360º en la prevención de las infecciones respiratorias en Castilla y León.....	16
	6.5 I Congreso ACLO de tumores digestivos.....	16
	6.6 Plan de formación sobre vacunación en el adulto.....	17
	6.7 Encuentro de investigación e innovación en salud.....	17
	6.8 Conferencia sobre liderazgo y motivación de equipos.....	18
	6.9 XXXV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería Vasculare y Heridas.....	19
	6.10 LIX Congreso Anual de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y XLIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias.....	19
	6.11 II Jornada Regional de cirugía mínimamente invasiva.....	20
	6.12 II MBA Campus RECON.....	21
	6.13 34 Jornadas nacionales de enfermeras gestoras.....	21
	6.14 XI Congreso internacional y IV nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos.....	22
	6.15 Comunicación sanitaria positiva: ganando confianza y fortaleciendo relaciones.....	22
7	Agradecimientos.	23
8	En persona.....	24
9	Otras noticias.	
	9.1 Acto de bienvenida y despedida a los residentes de Formación Sanitaria Especializada.....	26
	9.2 Visita del Equipo Directivo a los Centros de Salud.....	27
	9.3 Visita del Equipo Directivo, Unidad de Radiofísica y Servicio de Oncología al Hospital Nuestra Señora de Sonsoles de Ávila.....	27
	9.4 Encuentro de benchmarking con el Área Oeste de Valladolid (Hospital Universitario Río Hortega).....	28
	9.5 Insuficiencia Cardíaca. No dejes que se apague.....	29
	9.6 Actividades del Día Mundial de la Higiene de Manos.....	29
	9.7 12 meses, 12 razones para vacunarse.....	32
	9.8 La Junta de CyL amplía la población diana en el screening del cáncer de mama.....	33
	9.9 El día de la Hipertensión en Pinares-Covaleda.....	33
	9.10 Cambio del diorama del hall de consultas.....	34
	9.11 XV Campeonato de España de ciclismo para médicos.....	35
	9.12 50 aniversario de la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria.....	35
	9.13 Pascua del enfermo.....	36
	9.14 Puesta en común necesidades detectadas centro penitenciario.....	37
	9.15 Fe de erratas.....	37
10	Rico Rico.....	38
11	Otras colaboraciones.....	39

Comisión de Comunicación de la GASSO. José Luis Vicente Cano / Luis Lázaro Vallejo / Mónica Álvarez Ruiz / Marta León Téllez / Luis Eduardo Enríquez Rodríguez.

Para colaboraciones dirigirse a: comunica.gasso@saludcastillayleon.es



1.1 Editorial Boletín N.º 98

Hoy abrimos este Boletín con los recientes relevos en el Equipo Directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria. En primer lugar, agradecer, como se merecen, aquellos que por diversas circunstancias nos dejan. Todos ellos acumulaban una dilatada carrera en puestos directivos y sus aportaciones han sido claves para la configuración del actual modelo de asistencia sanitaria de nuestra área de salud, tanto en el ámbito de primaria como de hospitalaria. El alto nivel de calidad y servicio reconocidos ampliamente por distintos medios y acreditaciones avalan a nuestra organización, de la que todos ellos han sido parte esencial.

Y también damos la bienvenida a los que en estas semanas se han incorporado a esta experiencia, no siempre valorada, de integración en distintos puestos de la dirección. A estos profesionales les ampara su curriculum, su amplia trayectoria y sobre todo una ilusión por hacer "bien las cosas". Su desempeño individual favorecerá el crecimiento y la mejora continua de la organización. Todos los colectivos son importantes pero en estos momentos se quiere poner el foco en el personal de enfermería, un colectivo clave en la prestación de los cuidados y en el seguimiento del paciente crónico en un área tan dispersa como la nuestra. Su concurso va a resultar fundamental en los próximos años.

Otro foco de atención permanente en las últimas semanas está resultando los distintos procesos de concursos de traslados en todas las categorías, oferta pública de empleo (OPE) en Primaria, estabilización de médicos en hospitales o fidelización de profesionales. El primer proceso (concurso de traslados), aunque con mucha carga de trabajo administrativa, se ha desarrollado con cierta normalidad y no ha supuesto grandes incidencias en cuanto a las coberturas definitivas de las distintas plantillas, con especial referencia a médicos. Ha resultado más compleja y difícil de gestionar la OPE de Atención Primaria con solamente dos efectivos médicos desplazados. Y en cuanto a la estabilización de médicos en hospitales aún queda tiempo para valorar definitivamente el impacto de las plazas solicitadas en nuestro hospital pero debería resultar positivo aunque solo sea por la consolidación de plazas de 23 profesionales de nuestro centro. Finalmente, el proceso de fidelización sí que resulta enormemente positivo ya que supone la incorporación de facultativos de las distintas especialidades hospitalarias y nuevos médicos de familia. Estos efectivos van a fortalecer, sin duda, las importantes plantillas con las que ya cuenta nuestra Gerencia.

Y por último, mencionar una realidad de nuestra provincia. El año natural se divide en dos partes: antes y después de San Juan. Estas fiestas suponen un momento único y un punto y a parte para el disfrute de muchos profesionales en los distintos festejos y en el inicio de unas merecidas vacaciones. Desde este Boletín, os deseamos a todos que disfrutéis en este periodo veraniego de ese tiempo vacacional tan esperado durante el año. Y a todos agradecer y valorar el gran trabajo diario que, si cabe, procede más reconocer en estas fechas donde las plantillas se encuentran generalmente por debajo de las medias habituales.

2.1 Relevos en el Equipo Directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

En los primeros días del mes de mayo de 2024, se produjeron varios relevos en el Equipo Directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, que afectan principalmente al nivel asistencial de Atención Primaria del Área de Salud.

La renuncia al puesto, por motivos personales, de la responsable de la Dirección Médica de Atención Primaria, Ana Tabernero Gallego y su próxima incorporación a un puesto de facultativo en este ámbito asistencial se consideraron un momento adecuado para proceder a otros relevos en el Equipo Directivo. El envejecimiento de la población, la atención a la cronicidad, la actual coyuntura de falta de profesionales médicos, el desarrollo de nuevas tecnologías sanitarias con procesos de digitalización, la disponibilidad y capacidad de los profesionales de enfermería en nuestra área de Salud justifican un impulso y cambio de orientación de la asistencia sanitaria hacia las necesidades de salud de los pacientes, donde el personal de enfermería debe jugar un papel preponderante. El eje de las actuaciones debe centrarse en la presencialidad pero no se deben obviar otras formas de atención como teleasistencia, teleconsulta o el propio autocuidado.

Como recordaba recientemente el Consejero de Sanidad, “estamos obligados a un cambio de modelo para hacer frente a pacientes con alta carga de cronicidad y dependencia que requieren bastante control y muchos cuidados”.

A lo largo del mes de mayo de 2024, se han ido incorporando progresivamente a los distintos puestos directivos con nombramientos provisionales los siguientes profesionales:

Dirección Médica de Atención Primaria. José Martínez Manzano es Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Ha pasado por distintos puestos de facultativo en varios centros del Área de Salud de Soria y de Segovia.

Dirección de Enfermería de Atención Primaria. Rosa Garcés García es enfermera de profesión y hasta ahora era Responsable de Enfermería de Soria Sur. A lo largo de su vida laboral ha desempeñado distintos puestos de responsabilidad de enfermería en Servicio Balear de Salud.

Coordinador Médico de Docencia de Atención Primaria. Tras la próxima jubilación del actual responsable de docencia, está prevista la incorporación en el mes de junio de Pablo Guallar Sola que asumirá además el desarrollo de nuevas tecnologías en este nivel asistencial. Este profesional es Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y ha prestado servicios



en distintos puestos desde el Hospital de Calahorra, el Servicio de Urgencias del Hospital Santa Bárbara y el Centro de Salud de San Esteban de Gormaz donde está destinado en la actualidad. Es experto en el manejo de ecografía clínica.

Subdirectora de Enfermería de Atención Hospitalaria. La dimisión de la directiva responsable del Área, María Luisa Sanz, propició que se incorporara al puesto Mónica Pérez Espuelas enfermera de profesión y hasta ahora Supervisora de una planta de hospitalización de Medicina Interna en el Hospital Santa Bárbara.

Desde la Consejería de Sanidad, la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León y la propia Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria se agradece los servicios prestados en los distintos puestos de responsabilidad a los directivos que dejaron sus puestos en el mes de mayo, la propia Ana Taberero Gallego, María Victoria Álvarez Cámara y María Luisa Sanz Muñoz. Reseñar que después de más de 30 años en el puesto de Coordinador de Docencia de Atención Primaria también nos deja por jubilación, Eduardo Ladrón Moreno. La trayectoria profesional de todos de ellos hace que hayan contribuido al crecimiento y mejora de esta Gerencia como así lo refrendan distintos premios y reconocimientos logrados en los últimos años.

2.2 El Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León visita Soria

El Consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, presentó el día 18 de junio de 2024 el nuevo servicio de prevención de Disfunciones del Suelo Pélvico de Atención Primaria. Esta prestación se pone en marcha con la estrecha colaboración y coordinación de la Unidad Multidisciplinar de Suelo Pélvico del Complejo Asistencial Universitario de Soria. Es una iniciativa que amplía el catálogo de prestaciones de Atención Primaria para prevenir las disfunciones de suelo pélvico (DSP), al tiempo que permite acercar, sobre todo en el medio rural, ciertos servicios sanitarios, evitando los desplazamientos a los centros hospitalarios.

La ampliación a Primaria de la Unidad de Suelo Pélvico en Soria responde a la estrategia de integración asistencial de niveles desarrollada desde hace doce años en la Gerencia de Asistencia Sanitaria, ampliando el catálogo de prestaciones del Complejo Asistencial Universitario y mejorando la atención en Atención Primaria a un amplio colectivo con este tipo de disfunción, con el objetivo de prevenir y atender posibles patologías relacionada con el suelo pélvico.

Se trata de una Unidad Multidisciplinar creada entre los Servicios de Rehabilitación y Medicina Física, Ginecología y Obstetricia, Urología y Cirugía General y Digestivo del Complejo Asistencial Universitario de Soria, y son parte fundamental en el despliegue y los tratamientos las unidades de Fisioterapia y Matronas tanto de Atención Hospitalaria como de Atención Primaria.

En la provincia de Soria se registraron 465 partos en 2023, y aunque en principio no se ha determinado ningún factor que condicione el desarrollo de una disfunción de suelo pélvico (DSP) tras un parto vaginal y la predisposición individual no es un factor predecible, los expertos consideran que debe hacerse hincapié en la prevención secundaria, actuando sobre los factores de riesgos previsibles y modificables, e instruyendo a la población en hábitos de vida sanos.

Las DSP abarcan diferentes enfermedades, como incontinencia urinaria y fecal, prolapso de órganos pélvicos, alteraciones del vaciado del tracto urinario inferior, disfunciones defecatorias, sexuales y síndromes dolorosos crónicos pelvianos.

Los programas de prevención de DSP en Atención Primaria están enfocados principalmente al puerperio (la etapa que comienza para la mujer inmediatamente después del parto). A partir de la sexta semana del parto, la matrona realizará la valoración y las mujeres seleccionadas serán

derivadas al fisioterapeuta que cuenta con formación específica en la materia.

Con esta nueva prestación se pretende instruir a las puérperas en la rehabilitación postparto del suelo pélvico y prevenir las disfunciones del mismo.

La planificación establecida por la Unidad Multidisciplinar consiste en la realización de cuatro sesiones teórico-prácticas de una hora de duración con una frecuencia semanal. Los contenidos de las sesiones incluyen aspectos como recomendaciones higiénico-dietéticas en el postparto, aprendizaje de los distintos tipos de contracción a nivel de la musculatura de suelo pélvico o aprendizaje de los bloqueos pélvicos en actividades de la vida diaria. Esta prestación se oferta a toda la atención primaria y se prestará en siete centros de salud (Soria Rural, Covalada, El Burgo de Osma, Almazán, Soria Norte, Soria Sur y Ólvega).



Nuevas instalaciones de Pediatría en el Centro de Salud la Milagrosa

El Consejero de Sanidad visitó también la reforma y ampliación del área de Pediatría del Centro de Salud La Milagrosa tras las obras de adecuación llevadas a cabo. Como se sabe, a finales de 2023 se suscribió el contrato para la adecuación y ampliación del Punto de Atención Continuada (PAC) del Centro de Salud La Milagrosa, financiado a través del Plan de Mejora de las Infraestructuras de Atención Primaria (MINAP), proyecto que va a suponer una inversión global de 835.273 euros y cuya primera fase ha incluido además la adecuación del área de Pediatría.

En concreto se han construido cuatro consultas (dos médicas y dos de enfermería), más una zona de lactario, aseo y la correspondiente sala de espera. En la misma planta se localizará el despacho/consulta de la matrona correspondiente a la zona básica de salud Soria Sur.

Esta zona básica cuenta con unas 19.000 tarjetas sanitarias, de las cuales 2.400 son menores de 14 años. El año pasado se registraron 11.000 consultas de pediatría y otras 5.100 de enfermería pediátrica.

Esta obra ha supuesto también la mejora de la zona de descanso y los dormitorios del personal que realiza guardia en este PAC de la capital. Así, se han habilitado ocho dormitorios y una zona de estar para los profesionales del centro y otros dos dormitorios más para el personal de Emergencias, ya que está previsto que en los próximos meses una de las dos Unidades de Soporte Vital Básico adscritas a la capital soriana se ubiquen definitivamente en el Centro de Salud La Milagrosa, para mejorar la disponibilidad y rapidez en la activación de este recurso.

Una vez realizadas estas dos actuaciones, a partir del mes de julio se reanudarán las obras de ampliación del área destinada propiamente a atención continuada. En La Milagrosa se atienden todas las urgencias de Atención Primaria de la capital más las de un centro periurbano como Soria Rural, llegando a superar las 50.000 tarjetas sanitarias. El número de pacientes atendidos en atención continuada en este Centro ascendió en 2023 a 41.200.



La foto de recuerdo deja constancia de la visita al hospital.

Reunión con el Equipo Directivo de la GAS de Soria

Previamente a la visita realizada al Centro de Salud La Milagrosa, el Consejero y gran parte del organigrama de la propia Consejería se reunieron en el Hospital Santa Bárbara con el Equipo Directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria. En la misma, el Consejero felicitó personalmente por los nuevos nombramientos a José Martínez, Rosa Garcés y Mónica Pérez.

A continuación, el Gerente informó del estado de situación general de la sanidad de Soria con un breve análisis por niveles asistenciales de las plantillas, listas de espera, cumplimiento de objetivos, obras de ampliación del Hospital Santa Bárbara y, sobre todo, de la planificación del verano con especial mención a atención primaria y a las urgencias hospitalarias.

3 Nuestros profesionales

3.1 Servicio de Mantenimiento y Electromedicina

Cualquier centro sanitario, hospitalario o centro de salud, requiere para su correcto rendimiento, contar con un completo plan de mantenimientos predictivos, preventivos (programados), correctivos y técnico-legales que garanticen la seguridad y el buen funcionamiento tanto de las instalaciones como de los equipos electromédicos. Se define **mantenimiento hospitalario** como:

“Conjunto completo de actividades que se desarrollan con el propósito de conservar hospitales, clínicas y laboratorios”.

En la actualidad la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria en el servicio de mantenimiento cuenta con la siguiente plantilla: 4 ingenieros industriales, 1 de ellos especialista en electromedicina, 1 administrativo, 1 auxiliar administrativo, 6 jefes de grupo, 4 de ellos en talleres, 2 técnicos especialistas en electromedicina, 18 oficiales de mantenimiento, con la especialidad electromecánica o fontanero - calefactor, además de un equipo de obras y reformas formado por 1 albañil, 2 peones de oficios y un peón almacenero. 36 personas en total.

El equipo de mantenimiento presta un servicio de asistencia técnica en exclusiva con medios materiales y humanos disponibles **24 horas al día, 365 días al año** con formación continua, equipos calibrados y herramientas específicas para la realización de todos los servicios de conservación, según los reglamentos de obligado cumplimiento y la *Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31 / 1995, en adelante PRL*.

Las revisiones de las instalaciones se centran en las guías establecidas según la oficina técnica, subsanando los defectos encontrados y reponiendo los elementos que se hayan detectado como deteriorados o sin servicio. Actualmente, disponemos de los medios para garantizar la seguridad,

el buen funcionamiento de las instalaciones y equipos, prestando a todos los servicios, continuidad y fiabilidad requerida específicamente en cada área.

El gran reto al que nos enfrentamos es mantener la funcionalidad del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria a pesar de la gran remodelación de las instalaciones, así como los nuevos sistemas de puesta en marcha con la primera fase entregada recientemente.

Un nuevo sistema recientemente incorporado en la cartera de mantenimiento es el **transporte neumático**, que permite realizar alrededor de 300 envíos diarios entre los distintos servicios mediante cápsulas teniendo una media por envío de 2 minutos y 15 segundos de duración.

El pasado año conectamos nuestras instalaciones de calor a la red de distribución de biomasa cumpliendo con el objetivo de reducción de emisiones a la atmósfera de CO₂ de 2.500 toneladas anuales. Además, en el primer trimestre de 2024 sustituimos por LED (*light-emitting diode*) casi 200 pantallas y 50 focos reduciendo el consumo de eléctrico en iluminación en un 70%.

El pasado mes de mayo continuamos con el **Plan de Mejora del Servicio de Urgencias** con una prueba piloto que consiste en la introducción de un nuevo modelo de suministro de gas no canalizado, botellas de O₂ con display digital, permitiendo a nuestros profesionales visualizar la presión y el tiempo restante hasta consumir el recipiente, recibiendo un aviso acústico y luminoso para poder ser reemplazada. Además, disponemos de zonas señalizadas en el servicio de urgencias de recipientes llenos y vacíos, mediante soportes que reduzcan el riesgo de caída. El objetivo para finales de 2024 es trasladar a los restantes servicios el mismo plan de mejora, así como la adecuación de la sala de gases medicinales junto al almacén general.

En dicho plan de mejora se habilitaron instalaciones de nueva creación como el triaje de urgencias, permitiendo ubicar un nuevo triaje con sala de espera independiente para el Servicio de Pediatría, se adaptaron las instalaciones como el box de yesos-trauma, box de críticos, nueva distribución en boxes de observación, instalación de nuevas tomas de oxígeno y vacío y el box de oftalmología entre las más destacadas. También se han introducido dos pantallas de visualización de datos en el hall de entrada y sala de espera en urgencias, la instalación de control de accesos mediante tarjeta, así como modificación de las máquinas de vending.

Durante el presente año estamos cursando las siguientes acciones formativas: *Curso básico PRL en instituciones sanitarias, mantenimiento higiénico – sanitario de instalaciones de riesgo para la dispersión de legionella, seguridad en el trabajo: trabajos en espacios confinados, automatismos y programación en impresión 3D y soldadura TIG (Tungsten Inert Gas).*

Otra de las funciones principales de nuestro servicio consiste en gestionar el aviso generado, a través de la plataforma **MANSIS**, que comienza catalogando las necesidades y priorizando su urgencia, proceso a través del cual, durante el último año, llegamos a completar con éxito más de 13.000 incidencias correctivas, sumadas a los 9.000 preventivos realizados durante todo el año. Entre ellos cabe destacar los arranques en carga de los grupos electrógenos, la revisión de SAI's (Sistema de Alimentación Ininterrumpida), y los mantenimientos preventivos generados en cocina e hidroterapia.

Este año se ha incluido el servicio de mantenimiento integral (preventivo, correctivo y técnico-legal) de las instalaciones de calefacción, climatización, electricidad y fontanería, entre otras, de los diferentes **Centros de Salud** de la provincia de Soria, así como el mantenimiento de diversos equipos electromédicos y de diagnóstico. Este servicio ha permitido ampliar y mejorar el mantenimiento ya existente de los edificios, instalaciones y equipos objeto del contrato, incluyendo una atención en todo momento ante emergencias. Todo ello con la finalidad de conseguir el mejor estado de conservación de las partes y elementos componentes de los activos de dichos Centros de Salud, así como actuar con eficiencia, asegurando el funcionamiento continuo de las instalaciones, minimizando las posibles paradas originadas por averías, y adecuar las instalaciones a las necesidades actuales y futuras, manteniendo un equilibrio entre sus prestaciones y coste adaptándose a la normativa vigente en la ejecución del servicio.

Además se han realizado obras de mejora de carpintería exterior en el Centro de Salud de Almazán, obras de climatización en Berlanga de Duero, Arcos de Jalón y Soria Rural, nueva área de Pediatría, ampliación y reforma del PAC de la Milagrosa y puesta en marcha de puntos de recarga de

vehículos eléctricos en Covalada, Gómara, Berlanga de Duero y en los dos hospitales.

A corto plazo nos enfrentamos a la entrega de la segunda fase dentro de la cual se ubicarán los nuevos servicios de diálisis, farmacia, almacenes generales, radioterapia, consultas externas, vestuarios y el movimiento de unidades como hospital de día y oncológico, así como el traslado de otras áreas del hospital Virgen del Mirón, supervisando la labor de la empresa adjudicataria de las obras de ampliación y reforma del Hospital Universitario Santa Bárbara para mejorar la funcionalidad de las distintas áreas.

Una de las áreas más importantes del servicio de mantenimiento es la Electromedicina, conocida también en la actualidad, como Biomédica o Ingeniería Clínica, es la especialidad de las Ciencias de la Salud dedicada a estudiar y analizar el cuidado de la salud desde el punto de vista de la tecnología sanitaria que realiza entre muchos otros el mantenimiento preventivo en resonancia, TAC (Tomografía Axial Computarizada), quirófanos, UCI, plantas de osmosis en laboratorios y tratamiento de agua para diálisis, todos ellos, servicios críticos dentro un hospital y que requieren un alto conocimiento de los equipos y rapidez de actuación en caso de avería.

El crecimiento de esta área clínica en los próximos años será determinante para entrar con todas las garantías en una era de revolución tecnológica. Elementos como la Inteligencia Artificial, la Tomografía Computerizada, la robótica y la realidad aumentada aplicada a la colaboración para el diagnóstico y/o reparación en remoto, la comunicación entre dispositivos médicos, son solo algunos ejemplos más evidentes de la revolución tecnológica sanitaria iniciados ya. En este sentido, se hace obligatorio atender la demanda de dispositivos médicos de calidad, equipos de diagnóstico por la imagen y soluciones innovadoras en salud digital.

Por otro lado, las áreas con mayor impacto de estas tecnologías en los centros sanitarios actuales son los quirófanos y las concernientes a los sistemas de información clínica y cardiología. En suma, el sector tecnológico sanitario y el equipamiento hospitalario son ya una pieza estratégica para la mejora en la atención médica y, de paso, para optimizar los recursos y la sostenibilidad del sistema sanitario.



En conclusión, el área de Ingeniería Clínica, enfocada en la Electromedicina, desempeña un papel determinante en los centros sanitarios, ya que garantiza el correcto funcionamiento de los equipos médicos y promueve el uso de tecnologías avanzadas para hacer que la atención médica sea más precisa, segura y eficiente para el beneficio de pacientes y personal médico. “Trabajar este sentimiento requiere que nosotros nos valoremos primero para que los demás lo hagan.”

*Rubén García Monteagudo y Jesús Ángel García Díez.
Responsables Servicio de Mantenimiento y Electromedicina.*



4 Asuntos de personal

4.1 Proceso excepcional de estabilización de empleo temporal por el sistema de concurso extraordinario de méritos

Nombramientos de numerosas categorías de Licenciados Especialistas.

Con fechas 24 y 31 de mayo de 2024 se han publicado las resoluciones de la Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional de la Gerencia Regional de Salud por las que se nombra personal estatutario fijo de numerosas categorías de Licenciados Especialistas, Médico de Urgencias Hospitalarias y Médico de Urgencias y Emergencias.

En el ámbito de nuestra Gerencia se habían ofrecido, como informábamos en el número anterior, 62 plazas. Destacar que 23 profesionales de estas categorías, que ya prestaban servicios en nuestro Complejo Asistencial, han consolidado plaza.

Plazas adjudicadas:

CATEGORÍAS	PLAZAS G.A.S. SORIA
BOCYL 24/05/2024 – TOMA DE POSESIÓN HASTA 24/06/2024	
L.E. Alergología	2
L.E. Anestesiología y reanimación	4
L.E. Aparato Digestivo	2
L.E. Cirugía General y del Aparato Digestivo	1
L.E. Cirugía ortopédica y traumatología	2
L.E. Endocrinología y Nutrición	2
L.E. Farmacia Hospitalaria	1
L.E. Geriatria	1
L.E. Hematología y Hemoterapia	1
L.E. Microbiología y Parasitología	1
L.E. Neumología	3
L.E. Oncología Médica	3
L.E. Otorrinolaringología	1
L.E. Psicología clínica	1
L.E. Psiquiatría	2
L.E. Radiodiagnóstico	4
Médico de Urgencias Hospitalarias	5
TOTAL	36
BOCYL 31/05/2024 – TOMA DE POSESIÓN HASTA 01/07/2024	
L.E. Medicina interna	4
L.E. Neurología	2
L.E. Obstetricia y ginecología	4
L.E. Pediatría y sus áreas específicas	1
TOTAL	11

Resto de categorías.

Respecto de las demás categorías, ya han aportado méritos los profesionales de las categorías de Titulado Superior de la Administración Sanitaria, Diplomados Especialistas (Matronas) y Diplomados Sanitarios (Fisioterapeuta, Logopeda y Terapeuta Ocupacional).

En el portal saludcastillayleon.es figuran los listados de admitidos ya publicados y puede consultarse toda la información relativa a este proceso. Continuarán publicándose progresivamente los listados definitivos de personas admitidas para las distintas categorías y el plazo de presentación de documentación (diez días hábiles) para la auto-baremación de méritos en cada caso.

El Servicio de Ayuda en la Unidad de Personal sigue a disposición de los profesionales.



Para cualquier consulta pueden ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono **975234300 ext. 39028** y/o los correos electrónicos jeromeror@saludcastillayleon.es y lcabrerizoc@saludcastillayleon.es

4.2 Tomas de posesión de la OPE de Medicina Familiar y Comunitaria del año 2022

Informábamos en el número anterior de que se había publicado la relación de aspirantes que habían superado el proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Licenciado Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Servicio de Salud de Castilla y León, y se ofertaban las vacantes correspondientes.

En nuestro Área de Salud se ofertaron un total de 10 plazas: 3 de Médico de Área, 2 del E.A.P de Arcos de Jalón, 2 del de Pinares Covalada y 1 de los de Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz, y San Leonardo de Yagüe.

Esta OPE se ha cerrado, en lo que a nuestro Área respecta, con la toma de posesión de estas 10 plazas ofertadas. Además, a 6 de 8 profesionales nuestros que habían conseguido plaza en Ávila y Burgos se les ha concedido la oportuna comisión de servicios con lo que continuarán prestando servicios en nuestra provincia.

4.3 Aprobado el calendario de vacaciones y el Plan de Contingencia Estival

La Gerencia ha aprobado, tal como está previsto en la legislación vigente, el calendario de vacaciones de sus profesionales para el próximo periodo estival. A excepción este año, condicionado por la prórroga en la resolución del concurso de traslados ordinario y por la resolución de la OPE 2022, de los médicos de familia que se hará a finales de junio.

Derivado de ese calendario se ha determinado el número y duración de contratos por categoría para hacer frente a la sustitución de las ausencias. Se aproxima a 250 el número de contratos a formalizar, un número similar a los últimos ejercicios. A destacar en la categoría de enfermero/a su duración de 7 meses, hasta el 31 de enero, a fin de fidelizar profesionales ante una posible carencia en el mercado laboral.

4.4 Carrera profesional horizontal para el personal de SACYL

El Boletín Oficial de Castilla y León de fecha 14 de mayo de 2024 ha publicado la LEY 4/2024, de 9 de mayo, de medidas tributarias, financieras y administrativas. En ella se establece que, con la finalidad de equiparar la progresión en la carrera profesional horizontal del personal estatutario del Servicio de Salud de Castilla y León respecto de la establecida para el personal funcionario y laboral en la Ley 7/2019, la **Gerencia Regional de Salud de Castilla y León procederá a efectuar, por una sola vez y en el plazo de seis meses a partir de la entrada en vigor de dicha ley, una convocatoria extraordinaria de acceso a los grados I, II y III de carrera profesional**, teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- a) el personal que acredite una antigüedad mínima ponderada de 5 años a 31 de diciembre de 2023 y no tenga reconocido el grado I de carrera profesional a dicha fecha, tendrá derecho a su reconocimiento con devengo y efectos económicos desde el 1 de enero de 2024.
- b) el personal que acredite una antigüedad mínima ponderada de 15 años a 31 de diciembre de 2023 y no tenga reconocido el grado II de carrera profesional a dicha fecha, tendrá derecho a su reconocimiento con devengo y efectos económicos desde el 1 de enero de 2024.
- c) el personal que acredite una antigüedad mínima ponderada de 20 años a 31 de diciembre de 2023 y no tenga reconocido el grado III de carrera profesional a dicha fecha, tendrá derecho a su reconocimiento con devengo y efectos económicos desde el 1 de enero de 2024.

Para el cálculo de la antigüedad del personal que acredite servicios prestados en diferentes grupos o subgrupos al servicio de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y sus Organismos Autónomos, se aplicará un coeficiente de ponderación del 100 % para los servicios prestados en el mismo grupo o subgrupo para el que se solicita la carrera profesional al amparo de la convocatoria extraordinaria, del 70 % a los servicios prestados en un grupo o subgrupo inmediatamente inferior o superior y del 50 % en el resto de los casos.

4.5 Recientes nombramientos de responsables de unidades

Los últimos nombramientos de responsables han sido:

- Pilar Moliné Moreno
Coordinador Médico del EAP de Soria Norte.
- Violeta Arenas Cambronerero
Coordinador Médico del EAP de Ólvega.
- María Fernanda Jimeno Ballano
Responsable de Enfermería del EAP de Berlanga de Duero.
- Ana Elisa Sáez Ojuel
Responsable de Enfermería del EAP de Soria Sur.

Unidad de Personal.

5 Comisiones y grupos de trabajo

5.1 Comisión de Cuidados de Área

El pasado día 29 de mayo se reunió la Comisión de Cuidados de Área (CCA), órgano de gestión que trabaja para estabilizar y mejorar el proceso de continuidad de cuidados entre Atención Primaria (AP) y Atención Hospitalaria (AH), y viceversa y cuyo objetivo es la mejora de la continuidad asistencial. En esta reunión se aprobaron 147 recomendaciones al alta y 126 planes de cuidados para pacientes hospitalizados, 4 guías de trabajo para el personal de enfermería tanto de AP como AH, 25 protocolos para AH y 7 infografías de consultas externas ORL, Dermatología y Patología Mamaria.

Todos los documentos aprobados podrán consultarse próximamente en la Intranet en el apartado de "Área de Cuidados de Enfermería", espacio destinado a recoger todos los cuidados de enfermería (protocolos, planes de cuidados, recomendaciones al alta, guías.....) que se prestan en ambos niveles asistenciales.

La CCA decidió aprobar la creación de la Subcomisión de Heridas de Área, cuya convocatoria se realizará próximamente. El cuidado de las heridas supone un reto para los profesionales de enfermería y para conseguir proporcionar una atención integrada e integral a los pacientes con heridas. Es esencial lograr la continuidad asistencial entre los distintos ámbitos de la atención sanitaria. Resulta primordial que la Subcomisión de Heridas sea una Subcomisión de Área, dependiente de la CCA en la que se engloben todos los niveles de atención. Esta subcomisión estará integrada por enfermeras y médicos de ambos niveles asistenciales.

Esta Subcomisión tendrá entre otras las funciones de:

- Promover la formación de los profesionales del Área en la atención y cuidados a las personas con heridas.
- Impartir docencia en forma de sesiones clínicas, cursos y/o talleres y proponer líneas de formación.
- Mantener actualizados los protocolos, procedimientos y guías de práctica clínica relacionados con las Heridas de difícil cicatrización que sirvan de soporte asistencial a los profesionales que les atienden
- Asesorar a los profesionales en la toma de decisiones e instauración de tratamientos en casos clínicos concretos.



5.2 Grupo de participación y liderazgo de la GAS de Soria

Dentro de las líneas estratégicas básicas de la Gerencia de Asistencia Sanitaria estaba la constitución de un grupo de participación y liderazgo. Una de las acciones principales era precisamente formar un grupo de trabajo estable de profesionales representativos de la organización que ayuden en orientación y difusión de la planificación estratégica de la Gerencia.

Con este fin el día 6 de junio de 2024, este grupo inició sus actividades con un WORKSHOP (taller) sobre liderazgo y motivación de equipos. El mismo fue impartido por Rubén Llop en el Aula grande de formación del Hospital Santa Bárbara, en horario de 9 a 13 horas.

Las principales áreas de especialidad de Rubén Llop, siempre en ambientes internacionales y multiculturales, son: Dirección Estratégica, Transformación Empresarial, Gestión de Cambio y Crisis, Liderazgo y, por último, Ética Contemporánea; habiendo realizado diversas publicaciones (libros, capítulos de libros, artículos científicos y de divulgación) y ponencias nacionales e internacionales tanto en áreas de gestión empresarial como sobre ética contemporánea.

Fue un taller con alto nivel de participación en la que hubo una representación de los diversos estamentos profesionales de la Gerencia y de los distintos niveles asistenciales. La idea es que este tipo de jornadas se produzcan con cierta asiduidad donde prime la formación y la participación de los profesionales en las orientaciones de nuestra organización en los próximos años.



Jose Luis Vicente.

6 Cursos, congresos y jornadas

6.1 XVII Jornadas de Gestión y Evaluación en Salud de la Fundación SIGNO

La ciudad de Ourense acogió este foro científico bianual los días 8, 9 y 10 de mayo de 2024 en el Auditorio Municipal, que en esta ocasión se celebró bajo el lema: "Valor y sostenibilidad, compromisos de futuro". La Fundación Signo es una entidad privada sin ánimo de lucro, creada en 1999 con la finalidad de fomentar proyectos de gestión sanitaria y promover desde una óptica multidisciplinaria la cultura de la innovación y la eficiencia en los servicios sanitarios.

A través de mesas redondas, conferencias, talleres, comunicaciones orales y pósteres se revisaron y actualizaron retos para los próximos años en materia de gestión y evaluación sanitarias, con cuestiones destacadas como la ecuación del valor como herramienta en la toma de decisiones, innovación y tecnología sostenible, experiencias y resultados en valor, autonomía estratégica abierta de la UE, Inteligencia Artificial útil para la salud, comunicación persuasiva en salud, liderazgo transformador y gestión del talento, impacto de las TIC en la eficiencia y modelos aplicados de Inteligencia Artificial ... etc.

Nuestra Gerencia participó en el apartado de "compartiendo experiencias de gestión" con la comunicación *"Implementación de un turno de 12 horas a través de consenso y negociación colectiva"* expuesta por Eva Martín, Directora de Enfermería del Complejo Asistencial Universitario.



6.2 XXXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia

Los días 17,18 y 19 de abril las compañeras de la Unidad de Traumatología acudieron a Girona al XXXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia, el cual este año tenía como lema *Identidad del Cuidado Enfermero en C.O.T.* En él presentaron dos comunicaciones: "Cuidados al paciente con Síndrome compartimental agudo" y "Sevoflurano tópico, el gran desconocido: Todo lo que necesitas saber". Además, les sirvió para aprender y compartir información y experiencias de su práctica diaria con compañeros de todo el país.

6.3 Jornada de buenas prácticas en el marco de la ESCAV

El pasado 21 de mayo tuvo lugar la Jornada de buenas prácticas en Salud Cardiovascular en el Ministerio de Sanidad.

Esta jornada estuvo dedicada a explorar la excelencia en la atención cardiovascular y destacar las mejores prácticas en este campo crucial para nuestra salud. Una iniciativa conjunta del Ministerio de Sanidad, en colaboración con las Comunidades Autónomas y la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA).

En el corazón de esta jornada está la **Estrategia en Salud Cardiovascular del Sistema Nacional de Salud (ESCAV)**, una iniciativa integral diseñada para abordar los desafíos y promover la salud del corazón en toda España. La ESCAV, impulsada por el Ministerio de Sanidad en colaboración con las comunidades autónomas y diversas entidades, representa un esfuerzo colectivo para mejorar el nivel de salud cardiovascular en nuestro país.

Aunque finalmente el proyecto desarrollado en el Centro de Salud e San Esteban de Gormaz no fue seleccionado a nivel nacional, acudieron invitados a la Jornada Nacional parte de los integrantes de este equipo de Atención Primaria.



6.4 Jornada 360° en la prevención de las infecciones respiratorias en Castilla y León

El pasado 6 de Mayo tuvo lugar en Valladolid la jornada “360° en la prevención de las infecciones respiratorias en Castilla y León”, la cual fue presidida e inaugurada por el Consejero de Sanidad D. Alejandro Vázquez Ramos y contó también con la participación de la Directora General de Salud Pública Dña. Sonia Tamames Gómez, otros profesionales de SACYL de la talla de D. José María Eiros Bouza, Director del Centro Nacional de Gripe de Valladolid; D. Javier Castrodeza Sanz, Jefe de Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del HCUV y otros representantes de sociedades científicas.



En la primera mesa redonda con título: *Conociendo el enfoque de los gestores de la Sanidad Pública. ¿Cómo nos podéis ayudar?* junto con otros profesionales de la gestión en SACYL, participó la Dra. León Téllez.

6.5 I Congreso ACLO de tumores digestivos

La Asociación Castellano-Leonesa de Oncología celebró el 15 y 16 de marzo en Valladolid el primer congreso de tumores digestivos. Un evento destinado a compartir las últimas novedades sobre tumores digestivos y su investigación entre los oncólogos y residentes de oncología de la Comunidad. Se prestó especial atención a la investigación y los ensayos disponibles en nuestra Comunidad poniendo el foco en intentar aumentar la investigación en la materia.

Las presentaciones, a cargo de diferentes profesionales de todos los centros de Castilla y León, alcanzaron un gran nivel, haciendo de esta jornada una gran oportunidad para formarse y

aplicar nuevas estrategias en el día a día de cada centro hospitalario.

El Oncólogo Mauro Vallés de nuestra Gerencia participó con la ponencia “Actualización en el tratamiento del Cáncer de Vías Biliares” y realizó una actualización exhaustiva sobre este tumor poco frecuente. En los últimos años la investigación de este tipo de tumores ha aumentado existiendo en la actualidad múltiples opciones terapéuticas, de ahí la importancia de esta presentación.



6.6 Plan de formación sobre vacunación en el adulto

El pasado 4 de junio, en el salón de actos de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León, se llevó a cabo la actividad titulada Plan de formación sobre vacunación en el adulto, organizada por la Dirección General de Salud Pública de Castilla y León y el ICSCYL.

En la jornada, distintos profesionales de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y del Área de Atención Primaria de Soria expusieron en distintas mesas aspectos relacionados con la vacunación, tales como la importancia del calendario vacunal a lo largo de toda la vida, presentado por M^a del Carmen Pacheco Martínez; la farmacovigilancia y comunicación de las RAM, expuesto por M^a del Carmen Mendizabal de la Cruz y María Moreno Martín; y los retos de Atención Primaria, mesa de debate moderada por Elena del Vado y defendida por José Martínez Manzano y Marifé Alonso Ruiz, quien también estuvo a cargo de la última ponencia denominada “De la nevera al brazo: Distribución, conservación, administración y registro de vacunas”. El encuentro, además de invitar a la reflexión sobre la práctica diaria, fue una gran oportunidad para compartir opiniones y experiencias.



6.7 Encuentro de Investigación e Innovación en Salud

El pasado 10 de junio el Hospital Río Hortega de Valladolid acogió el primer encuentro de investigación e innovación en salud, enmarcado dentro del **Plan Estratégico de Investigación e Innovación en Salud de Castilla y León 2023-2027**. Hasta allí se desplazaron varios miembros de la Comisión de Investigación y de la Dirección de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.

El encuentro, inaugurado por el Consejero de Sanidad Alejandro Vázquez Ramos, abordó gran cantidad de temas entre los que se encuentran los institutos de investigación sanitaria,

la estructura en red de la I + I en Castilla y León y las redes colaborativas en investigación e innovación. Tras la primera mesa redonda se llevaron a cabo entrevistas con una perspectiva multidisciplinar y colaborativa que trataron sobre la guía de recomendaciones de buenas prácticas para el fomento de la investigación clínica en Atención Primaria (ICAP), el valor de la tecnología y la innovación como resultado de la investigación. En su programa también se incluyeron sesiones temáticas agrupadas por áreas donde se brindó la oportunidad a equipos de investigación del sistema de salud público y privado de compartir y proponer líneas de investigación. Las distintas áreas planteadas fueron oncología y hematología; enfermedades infecciosas, inflamatorias e inmunitarias; neurociencias y salud mental; cardiovascular, endocrinología, aparato digestivo y otros grandes sistemas; y terapias avanzadas y medicina personalizada y de precisión. En esta última área participó el Dr. Conrado Jorge Finnigan, Dermatólogo del Hospital Universitario Santa Bárbara, con la comunicación *“Tratamiento con plasma autólogo rico en plaquetas de las úlceras cutáneas crónicas refractarias a terapia convencional en pacientes con pluripatología crónica compleja”*.



6.8 Conferencia sobre liderazgo y motivación de equipos

El salón de actos del Hospital Santa Bárbara acogió el pasado 6 de junio la conferencia inspiracional sobre liderazgo y motivación de equipos. La conferencia fue dirigida por el Dr. Rubén Llop, coach ejecutivo que cuenta con más de veinte años de experiencia en puestos de alta dirección de diferentes sectores y países.

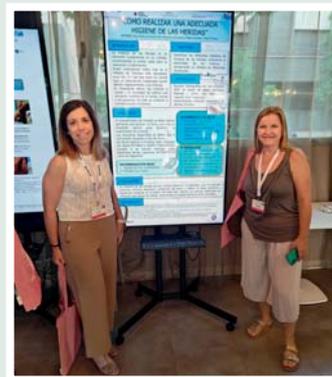
Rubén Llop aparte de un excelente comunicador es experto en liderazgo transformacional y cofundador del Institute For Transformacional Leadership. A lo largo de una hora explicó, a los más de 120 profesionales que se encontraban en la sala, distintas experiencias de cómo el análisis de los procesos con la implicación de todos los profesionales puede optimizar de un 30 a un 70% los resultados. También aprovechó para explicar los distintos tipos de liderazgo que se pueden llevar a cabo dentro de una institución, centrándose en la teoría creada por Otto Scharmer, la denominada teoría U. Esta teoría se basa en un nuevo enfoque para gestionar



el cambio que pone un fuerte énfasis en la introspección y el autoconocimiento para romper patrones de comportamiento pasados e improductivos que pueden sofocar la creatividad y dificultar la toma de decisiones resuelta y efectiva. Alienta a las personas a dar un paso atrás y reconocer nuevas perspectivas sobre los desafíos que enfrentan. En definitiva, invitó a los asistentes a adoptar nuevas ideas y métodos para el cambio organizacional conduciendo a un liderazgo más fuerte y efectivo.

6.9 XXXV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería Vasculuar y Heridas

Durante los días 6 y 7 junio 2024, se celebró en Alcalá de Henares (Madrid) el XXXV Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería Vasculuar y Heridas, al cual asistieron las compañeras enfermeras del centro de Salud de Soria Norte, Almudena Ruiz Serrano y Cristina Ruiz Núñez. Participaron en el mismo con la presentación de la comunicación, "Como realizar una adecuada higiene de las heridas". En estos dos días pudieron asistir a un programa lleno de ciencia, investigación e innovación relacionado con el ámbito de la enfermería vasculuar y heridas. Estos encuentros constituyen una oportunidad de ampliar conocimientos e intercambiar experiencias y opiniones sobre temas como el abordaje heridas complejas, el pie diabético, la compresión terapéutica o la terapia de microinjertos, entre otros. Se presentaron técnicas innovadoras como la termografía clínica o la aplicación del tratamiento de terapia de oxígeno tópico en heridas. Estos dos días han constituido una oportunidad de adquisición de nuevos conocimientos, para contribuir con ellos a mejorar la práctica asistencial diaria y la calidad de los cuidados que se presta a los pacientes de nuestro Área de Salud.

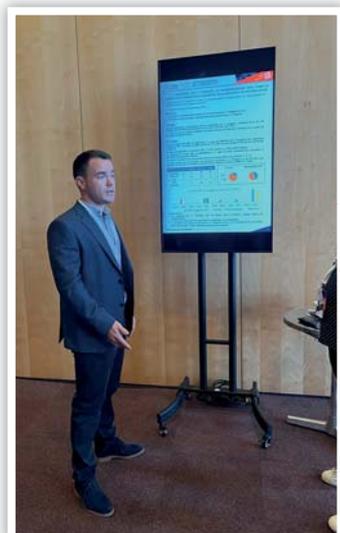


6.10 LIX Congreso Anual de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y XLIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias

Los días 12-15 mayo tuvo lugar en Barcelona el Congreso Anual de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) y Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). En representación del hospital acudieron dos facultativos especialistas, tres residentes y tres enfermeras. En el encuentro, nuestros profesionales participaron con las siguientes comunicaciones: "Características clínicas, epidemiológicas y demográficas de todos los casos de infección por Clostridioides Difficile

en el Hospital Santa Bárbara de Soria en 2022-2023”, “Factores de riesgo relacionados con la mortalidad y el desarrollo de infecciones por Clostridioides Difficile en el Hospital Santa Bárbara de Soria” y “Neumonía por S. Pyogenes, un microorganismo para tener en cuenta en el diagnóstico diferencial en la neumonía del paciente joven” defendidas por los residentes y “Análisis modal de fallos y efectos del proyecto de implantación del catéter central de inserción periférica en el Complejo Asistencial de Soria por profesionales adscritos a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)”, “Lesiones por presión en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) Hospital Santa Bárbara universitario de Soria: un reto para enfermería” y “Ingreso en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de paciente obstétrica: cuidados de enfermería de la esfera psicoafectiva” por parte de enfermería.

Cabe destacar el alto nivel científico de las ponencias, así como las ideas a valorar su incorporación a nuestra Unidad de Cuidados Intensivos.



6.1 II Jornada Regional de Enfermería en cirugía mínimamente invasiva HMDC. “Experiencias compartidas”

El día 23 de mayo, varios compañeros de enfermería de la Unidad de Quirófano asistieron a las jornadas sobre cirugía mínimamente invasiva, celebradas en Medina del Campo, con el objetivo de compartir experiencias sobre diferentes técnicas e intervenciones.

En estas jornadas, se trataron temas sobre la Calidad y Seguridad del paciente quirúrgico, Guías de buenas prácticas BPSO, así como diferentes talleres formativos como el verde indocianina; suturas manuales y mecánicas, tipos y uso; cuidados del instrumental quirúrgico, o higiene de manos entre otros.

Además de estos temas y los diferentes talleres, también hubo diferentes mesas de comunicaciones, de las cuales nuestro personal expuso tres de ellas, como fue: “Rol de enfermería quirúrgica en crioterapia prostática”, “Hernioplastia por TEP”, y “Nefroureterectomía laparoscópica con desinserción endoscópica de uréter”. De los 3 posters que presentaron, quedaron dos de entre los cinco finalistas.

Fue una jornada en la que compartieron experiencias con los compañeros de otros hospitales de la comunidad y en la que se expusieron las diferentes formas de trabajar de cada sitio.

6.12 II MBA CAMPUS RECON

El día 17 de mayo los supervisores de enfermería de quirófano se desplazaron hasta las instalaciones de MBA en Gijón para acudir al II MBA Campus Recon, al cual acudieron diferentes supervisoras de SACYL y de SESCAM.

En dicho campus, se realizaron talleres formativos sobre las artroplastias de cadera y de rodilla, cirugías muy habituales, en las que el equipo de enfermería debe tener dominio del material y las técnicas asociadas. El objetivo principal era profundizar en las soluciones que ofrece MBA en dichas cirugías, tanto primaria como de revisión, y los diferentes complementos biológicos utilizados en estas intervenciones.



6.13 34 Jornadas Nacionales de enfermeras gestoras

El pasado 6 de junio tuvieron lugar las 34 Jornadas Nacionales de enfermeras gestoras en el Palacio Municipal de IFEMA en Madrid. Allí se reunieron direcciones y jefes de unidad de enfermería de todas las gerencias de España, donde compartieron experiencias, conocimientos y diferentes formas de trabajar, siempre buscando la excelencia de los cuidados, la seguridad del paciente y el liderazgo.

Entre las diferentes áreas de comunicación se trataron temas como la confianza y compromiso con la sociedad, cultura y valor del cuidado, ciencia como palanca de transformación.

Marta Llorente, Enfermera Especialista en Salud Mental del Complejo Asistencial de Soria asistió como ponente invitada en la mesa 4: Ciencia, innovación y tecnología como motor de una gestión transformadora. En dicha mesa expuso su ponencia titulada "Desarrollo de aplicaciones para la gestión eficaz de la salud: PSYAPP". Una aplicación para empoderar al paciente de salud mental y agilizar la gestión de los cuidados. El principal objetivo de este proyecto es implementar y valorar la aplicación móvil en enfermos mentales.

Además, nuestros compañeros de quirófano, presentaron una comunicación titulada "Quirófano en la nube", donde describían la experiencia sobre el uso de las tecnologías de la información para poder compartir técnicas quirúrgicas, protocolos y sesiones clínicas entre los profesionales de la unidad, para facilitar el aprendizaje, mantener actualizados a los profesionales o facilitar la incorporación de personal nuevo a la unidad.



6.14 XI Congreso Internacional y IV Nacional, de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

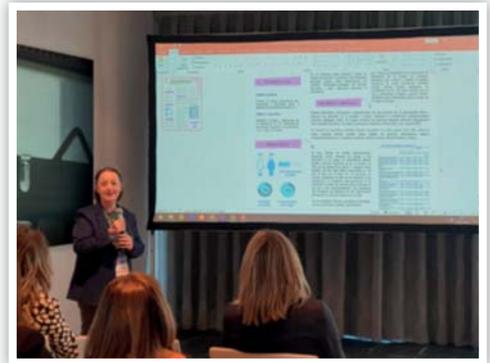
Durante los días 22, 23 y 24 de mayo de 2024 la Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo (SESST) celebró su *XI Congreso Internacional y IV Nacional, de Salud Laboral y Prevención de Riesgos, en la ciudad de Madrid*.

En esta edición participó el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y la Dirección de Enfermería de Atención Hospitalaria presentando el poster “*Turno de 12 horas ¿moderador de la carga de trabajo en enfermería intensiva?*”, defendido por M^a Olga García Fernández.

Bajo el lema *Salud Integral a Debate*, se trató la salud integral como un concepto que se aborda desde una perspectiva global, considerando aspectos laborales, físicos, mentales, emocionales, ambientales, económicos y sociales.

Intervinieron expertos y relevantes ponentes a nivel nacional e internacional que expusieron, de manera práctica, los avances en las estrategias de prevención en diversas áreas temáticas, los riesgos derivados de nuevas tecnologías, el big data, la IA (Inteligencia Artificial), por nombrar algunos; todo ello atendiendo a la diversidad, respeto, edadismo y a los complejos cambios culturales y sociales que afectan a la salud mental, que tanto preocupa a trabajadores y empresarios, y a cuestiones de interés general para la sociedad (sostenibilidad, conciliación, envejecimiento). Por todo ello, apostar por el valor de las personas, marcará las diferencias en los próximos años en materia de seguridad y salud para las empresas.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



6.15 Comunicación sanitaria positiva: ganando confianza y fortaleciendo relaciones

El pasado mes de mayo se celebró un taller sobre comunicación que resultó muy bien valorado por los asistentes. Agradecieron mucho el dinamismo del programa y las prácticas y ejercicios realizados.

El programa incidió especialmente en la autogestión de las emociones para ser capaces de comunicarse desde la mayor neutralidad posible, así como en ser capaces de reconocer las emociones de las personas que nos hablan para usar la empatía y la asertividad en las conversaciones.

Todas las personas se llevaron un compromiso que supondrá un cambio en sus vidas. Practicaron para tener conversaciones aplicando la comunicación no violenta y positiva, lo que podrán aplicar a su trabajo y en su vida personal.

En las encuestas finales se aprecia también el deseo de que esta formación se haga extensiva a todo el personal de SACYL.



7 Agradecimientos

El pasado 24 de mayo de 2024 nuestra familia tuvo que vivir un triste suceso: el fallecimiento de nuestro padre, como consecuencia de un súbito derrame cerebral, del que nada se pudo hacer para salvar su vida.

Siempre se tiende a pensar que el ser humano no está lo suficientemente preparado para afrontar la pérdida y el dolor que produce el fallecimiento de un ser querido, y más aún, cuando el desenlace ha sido cuestión de horas. Pero en estos momentos, un abrazo, una sonrisa o unas palabras cálidas y sinceras, ayudan a afrontar la situación con un mínimo de entereza. Cuando la vida se apaga y se aproxima la muerte, no hay mejor medicina para la familia que sentirse querida y arropada por el resto de familiares, amigos y demás allegados. Por todo ello, tanto su mujer como sus hijos, queremos agradecer todas las muestras de cariño que hemos recibido durante estos días. Valgan estas líneas para ello.

Por otro lado, el vacío que en estos momentos sentimos por su ausencia, no nos hace olvidar la cara más amable y cercana de todos y cada uno de los miembros del área de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Santa Bárbara. A riesgo de dejarnos a alguien sin mencionar, nos gustaría hacer extensivo nuestro agradecimiento a la totalidad de los médicos, enfermeros, auxiliares, celadores, personal de limpieza y secretaria administrativa.

Todos y cada uno de ellos, nos han mostrado su mejor profesionalidad, no solo en el ámbito sanitario, sino también en el aspecto humano. En esos duros momentos, en los que la pena inundaba las cuatro paredes del box N^o4 de la UCI, lo único que nos tranquilizaba era que, en todo momento, hemos estado asistidos por un excepcional equipo de personas que ha hecho todo lo que ha estado en su mano para evitar más dolor y sufrimiento.

Igualmente, deseamos hacer extensivo este agradecimiento a los miembros de Nefrología de la Unidad de Diálisis, por los cuidados que le venían practicando a nuestro padre, desde hacía unos años, como consecuencia de la insuficiencia renal que padecía.

Por último, nos gustaría agradecer, la atención y el trato cercano que siempre le proporcionaban la Dra. Fernández Milla y su enfermera, en el Centro de Salud Soria Norte.

Para finalizar, queremos poner de relieve que, aun siendo conscientes de todas las limitaciones que tiene nuestra provincia como consecuencia de la falta de población y, por ende, de los problemas que ello le genera a la propia Gerencia de Salud de Área de Soria, nuestro Complejo Asistencial Universitario, a pesar de ser modesto (aunque en crecimiento), cuenta con grandes profesionales sanitarios y humanos que nada tienen que envidiar a los que se encuentran en los principales hospitales de referencia de nuestro país. En este sentido, animamos a la propia Junta de Castilla y León y a la Consejería de Sanidad, en particular, a que sigan trabajando intensamente en esta línea, para que todos los sorianos podamos sentirnos orgullosos del personal sanitario que presta servicio en nuestra provincia.

Gracias por todo ello, hoy y siempre.

Familia de J.R.R.

8 En persona...



José Ramón Huerta Blanco, Soria (1956) es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad y Académico de la Real Academia de Medicina de Zaragoza.

Es además Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Soria y Coordinador del Área Internacional del Consejo General de Colegios Médicos de España y ha participado como ponente en multitud de conferencias tanto a nivel nacional como internacional.

Buenos días, usted nace en Soria y es uno de tantos sorianos que estudió los tres primeros años de la carrera de Medicina en el Colegio Universitario de Soria. ¿Cómo recuerda aquella etapa un tanto ya lejano en el tiempo?

R: Con nostalgia. Fue una apuesta avanzada que encabezó el Dr. Sala de Pablo y que perseguía la finalidad de conseguir una Facultad de Medicina para Soria, que por poco no se logró, pero la formación y el espíritu de aquellos años del Colegio Universitario fue excelente y lo avalan los resultados de los que allí nos formamos.

Usted ha desarrollado la mayor parte de su carrera como médico en el Área de Salud de Soria. ¿Cómo valora usted la relación médico-paciente tan importante en la profesión y mucho más relevante en el mundo rural?

R: La relación médico paciente ha sido y es fundamentalmente para una buena interpretación de los problemas de salud de los pacientes y de la Comunidad, la cercanía y el conocimiento permanente de los pacientes, de su entorno y del medio, tienen excelentes resultados en salud y satisfacción para todos.

Su trabajo como Presidente del Colegio de Médicos de Soria se inicia en el año 1990 y, salvo una pequeña interrupción en los años 95 y 96, continúa hasta ahora. ¿Cómo le entra el "gusanillo" de la Presidencia de una institución con más de cien años de historia que inicia su actividad en 1.898? y sobre todo resulta extraña

esa longevidad en puestos de responsabilidad. ¿Cuál es el secreto?

R: No hay secretos, pues los Colegios de Médicos son instituciones democráticas y el aval de los médicos de Soria viene del compromiso y la responsabilidad que todos estos años hemos empeñado y demostrado con la profesión y con Soria, velando siempre para que el ejercicio profesional del médico se adecúe a los intereses de los ciudadanos.

Ustedes se han significado por alertar desde hace muchos años de la falta de profesionales médicos en el sistema sanitario y el problema de relevo generacional en este colectivo. Los años pasan y el problema, no solo no se resuelve, sino que parece que se acrecienta. Díganos, ¿Cuáles son, a su modo de ver, las posibles soluciones que se deben arbitrar en los próximos años con este gran problema que comienza a ser de estado?

R: Desde el Colegio de Médicos de Soria, a través del estudio de demografía médica de Soria que hemos realizado cada 2 años, desde hace 20, hemos puesto de relieve y alertado de los problemas que se nos venían encima por el envejecimiento de los médicos y la falta de un relevo adecuado. Ahora por circunstancias extraprofesionales el problema se acrecienta porque Soria no parece atractiva para la formación y el ejercicio médico, convirtiéndose inequívocamente en una zona de muy difícil cobertura en todos los ámbitos asistenciales y esto requiere de esfuerzos que atraigan, fijen e incentivan a todos los profesionales que

quieran ejercer en esta tierra. La solución es complicada y requiere de grandes esfuerzos y decisiones firmes. Solo así se garantizará la equidad y la igualdad de oportunidades de los sorianos dentro del Sistema Nacional de Salud.

En los últimos años, hay un intento del estado y de las comunidades autónomas en estabilizar personal médico a través de diferentes convocatorias ordinarias y extraordinarias. ¿Usted cree que se están cumpliendo los objetivos marcados por los distintos servicios regionales de salud?

R: Se están cumpliendo parcialmente esos objetivos. Es difícil pero hay que aumentar los esfuerzos para conseguir los recursos humanos y materiales que garanticen una atención sanitaria justa y equitativa adecuada a las necesidades de nuestros ciudadanos, porque también tenemos el riesgo de “perder el tren” y esto sería muy grave.

Su ámbito de actuación a nivel profesional siempre ha sido la atención primaria. Mucho se viene hablado de la falta de médicos en este nivel asistencial. ¿Cómo valora la situación de la atención primaria en la provincia y la calidad de los servicios prestados en la actualidad?

R: La atención dispensada por los médicos y servicios de atención primaria de la provincia de Soria ha sido excelente, pero estamos en serio riesgo de un deterioro de esos servicios por falta de profesionales. Hay que hacer esfuerzos y reformas profundas, con apoyos y consenso político que garanticen la calidad y la sostenibilidad de la Atención Primaria de Soria en el futuro.

Parece que la obra del hospital viene condicionando el debate sobre la prestación de servicios en la atención hospitalaria en la provincia. Sin embargo, la estructura física es una parte más de los servicios hospitalarios del área de salud que cuenta con casi 200 profesionales en este nivel asistencial. ¿Cuál es su “diagnóstico” de las distintas especialidades que se prestan en el Complejo Asistencial

Universitario de Soria y en qué considera que se podrá mejorar?

R: El diagnóstico es complicado dadas las intermitencias y circunstancias que se producen en algunos de los servicios hospitalarios, que hoy pueden estar bien y pasar mañana a una situación complicada y precaria. Para consolidarlas deberíamos contar con mayor estabilidad y suficiencia en las plantillas médicas, en un esfuerzo global que garantice la sostenibilidad y viabilidad de todos los servicios del Complejo Asistencial Universitario de Soria, incluyendo la potenciación asistencial del hospital “Virgen del Mirón” y por supuesto después de contar con los profesionales necesarios afrontar la renovación y actualización tecnológica y digital que tantos desafíos plantea.

Y ya para finalizar, con tantas incertidumbres en el camino, como vislumbra José Ramón Huerta la sanidad del área de salud de Soria de los próximos años.

R: Sin ser adivino, presiento que en los próximos años la situación de la sanidad soriana y también de Castilla y León va a ser complicada y difícil con problemas de recursos humanos, de financiación, de adaptación a un nuevo espacio tecnológico, digital, más abierto y competitivo y que tras algunos años, espero que pocos, se estabilizará, mejorará claramente y plantearán nuevos retos, pero creo que siempre, con el esfuerzo de todos, lograremos mejorar y corregir nuestras deficiencias con compromiso y responsabilidad al servicio de nuestros ciudadanos.

Joseph Pulitzer.

9.1 Acto de bienvenida y despedida de residentes

En el salón de actos del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria se celebró el día 8 de mayo el acto de bienvenida y despedida de residentes del año 2024. En él se pretendió realizar un reconocimiento y un pequeño obsequio a aquellos que finalizaron su periodo formativo de residencia en los distintos centros de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria. En concreto, en estas fechas han acabado su formación 14 enfermeros especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, y cuatro médicos de distintas especialidades: uno de Cuidados Intensivos, uno de Medicina Interna, uno de Urología y otro más de Medicina del Trabajo. Muchos de los profesionales médicos han mostrado su interés en continuar prestando servicios en la Gerencia de Soria a través de contratos de fidelización que se formalizarán en las próximas semanas. En el mes de septiembre finalizarán los once especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Asimismo, se ha dado la bienvenida a una nueva promoción que en breve iniciará su ciclo formativo. En el área de Enfermería comienzan su formación 9 profesionales en Enfermería Familiar y Comunitaria y una más en Salud Mental. Por lo que se refiere a Medicina han sido finalmente cuatro las plazas adjudicadas en Medicina Familiar y Comunitaria, una de Medicina Interna, una de Medicina Intensiva, una de Urología, una de Radiodiagnóstico, una de Medicina del Trabajo y una de Psiquiatría. A las anteriores, habría que añadir una plaza en Psicología Clínica.

En el acto han participado Marta León, Directora Médica de Atención Hospitalaria, Luis Eduardo Enríquez y Eduardo Ladrón, como Jefes de Estudios de Atención Hospitalaria y Primaria y José Luis Vicente, Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria. La residente de Enfermería Familiar y Comunitaria, Alicia García, ha hecho una breve conferencia sobre su experiencia en el periodo formativo que ahora concluye.

Para finalizar, al ser inminente su jubilación, se ha agradecido a Eduardo Ladrón el gran trabajo realizado en sus 34 años de servicio a la Atención Primaria de Soria, muchos de ellos como Coordinador de Docencia de este nivel asistencial. En este mismo acto, se ha presentado a Pablo Guallar que tomará el relevo de un área tan estratégica en las próximas semanas.



9.2 Visita del Equipo Directivo a los Centros de Salud

A lo largo del mes de junio, el Equipo Directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria ha visitado los Centros de Salud, con motivo de presentar los nuevos miembros y tratar la planificación del periodo estival. En la foto, el Equipo Directivo con los profesionales del Centro de Salud de Ágreda.



9.3 Visita del Equipo Directivo, Unidad de Radiofísica y Servicio de Oncología al Hospital Nuestra Señora de Sonsoles de Ávila

El pasado día 15 de mayo de 2024 parte del Equipo Directivo y el Jefe del Servicio de Oncología, junto con los responsables de la Unidad de Radiofísica del Hospital Universitario de Burgos, realizaron una visita al Hospital Nuestra Señora de Sonsoles de Ávila. El objeto de la visita era conocer de primera mano las nuevas instalaciones de radioterapia de este hospital que comenzaron su andadura en noviembre de 2023. Todo ello con la finalidad de comprender las dificultades que se encuentran en la implantación de este tipo de servicios,



así como conocer las necesidades de equipamiento, organización y mantenimiento que requieren dichas instalaciones que cuentan con un alto grado de tecnologías, como son el acelerador lineal, el TAC simulador o los diferentes equipos de radiodiagnóstico necesarios para el cuidado de dichos equipos. La visita se desarrolló en un entorno de total cordialidad y de ahí la foto del recuerdo de ese día.

9.4 Encuentro de benchmarking entre las Direcciones de Gestión de la GASSO y del Área Oeste de Valladolid (Hospital Universitario Río Hortega)

El pasado 28 de mayo tuvo lugar el primer encuentro de benchmarking entre los directivos de las áreas de gestión de las Áreas de Salud de Valladolid Oeste y Soria.

El benchmarking es una metodología que está orientada a la comparación de buenas prácticas y se integra dentro de programa de mejora continua; se busca identificar prácticas más destacables de cada ámbito y adoptar las mejores adaptándolas a cada organización, valorando así nuevas oportunidades de desarrollo y de mejora, en definitiva, del servicio a prestar a los ciudadanos.

En este primer encuentro se trataron temas como: integración de unidades y procesos administrativos, desarrollo de aplicaciones informáticas, procedimientos de adquisición, evaluación e implantación de nuevas tecnologías, equipamientos y servicios, definición e implementación de procesos ... etc. Además se llevó a cabo una visita a nuestras instalaciones, fundamentalmente las tecnológicas del Hospital Santa Bárbara.

Como quiera que el benchmarking destaca por su naturaleza continua dentro de las actividades de la organización, está previsto llevar a cabo un segundo encuentro para después del verano en el que se traten fundamentalmente aspectos relacionados con la gestión de profesionales: aplicaciones informáticas y su desarrollo, procesos y procedimientos, política interna de personal, organización de unidades, plantillas, formación, relaciones laborales ...etc.

Dirección de Gestión



9.5

Soria se tiñe de rojo como parte de la campaña “no dejes que se apague” de la Sociedad Española de Cardiología para concienciar acerca de la Insuficiencia Cardíaca



Con motivo de la conmemoración el día 9 de mayo del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, la Sociedad Española de Cardiología (SEC), a través de su Asociación de Insuficiencia Cardíaca, y la Fundación Española del Corazón (FEC), con el apoyo de su Plataforma de Pacientes, han puesto en marcha la campaña de concienciación ‘No dejes que se apague’, cuyo objetivo es informar a la población de los síntomas de la Insuficiencia Cardíaca para que los identifique de forma temprana, acuda al médico y se puede llegar así a un diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad.

En el marco de esta campaña, la SEC y la FEC han promovido la iluminación en rojo de hospitales y edificios emblemáticos de toda España a lo largo del mes de mayo.

El día 21 de mayo, en la ciudad de Soria se iluminó de rojo el edificio de la Diputación Provincial, el Centro Cultural Palacio de la Audiencia, la fachada del centro “Gaya Nuño”, la fuente del Espolón y el Hospital Universitario Santa Bárbara.

En esta campaña participó el Equipo Directivo de la Gerencia Asistencial del Soria, así como distintos profesionales involucrados en el manejo de esta enfermedad: cardiólogos, internistas, médicos de atención primaria y enfermeras.

En la actualidad, se cuenta en Soria con una unidad multidisciplinar de Insuficiencia Cardíaca que atiende a más de cien pacientes con esta enfermedad.

9.6 Día Mundial de la Higiene de Manos

El pasado 5 de mayo se celebró el Día Mundial de la Higiene de Manos. Para conmemorarlo, distintos servicios y centros de salud del Área de Asistencia Sanitaria de Soria realizaron diversas actividades para concienciar de la importancia que tiene la correcta higiene de manos.







9.7 12 Meses, 12 razones para vacunarse

PROYECTO ESTÍMULO DEL PAPEL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL CALENDARIO VACUNAL PARA TODA LA VIDA DE CASTILLA Y LEÓN EN LA POBLACIÓN ADULTA.

En el **IV Plan de Salud de Castilla y León** existen numerosas referencias sobre la necesidad de alcanzar los objetivos de coberturas vacunales en la población de esta Comunidad para alcanzar el control de las enfermedades vacunables, pero es en el objetivo específico número 60 donde se concreta *“Impulsar la vacunación en las personas adultas y mayores”*.

Por esta razón, desde la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León se lideró un proyecto multicéntrico en el que han participado las 11 Gerencias de Atención Primaria de Castilla y León, con profesionales de enfermería de todas las Áreas de Salud, constituyendo un subgrupo de trabajo en cada Área quienes, tomando como referencia el **Calendario Vacunal para toda la vida de Castilla y León**, realizaron un estudio basado en la detección de problemas, necesidades a cubrir y las posibles soluciones, con el fin de mejorar las coberturas de vacunación de la población adulta de Castilla y León.

La primera fase del proyecto consistió en la elaboración y propuesta de un Plan de Mejora, con propuestas agrupadas en: medidas organizativas, medidas para los profesionales y medidas para los usuarios. Actualmente, se está trabajando en medidas para los profesionales con el proyecto **“12 meses, 12 razones para vacunarte”** que consiste en elaborar unas directrices sobre 12 temas actuales relacionados con la vacunación, con la grabación de un video didáctico sobre cada tema elegido, de corta duración, y enlazado con la evidencia bibliográfica de cada uno. El grupo de trabajo del Área de Soria, formado por M^a Victoria Álvarez Cámara, Rosa Garcés García, Mónica Álvarez Ruiz, Andrea Giaquinta Aranda, Cristina Valdecantos Gómez, Alicia González Cuesta y Carmen Artiga Ruiz, han participado en la grabación del vídeo sobre la vacunación acelerada que pronto estará disponible para su consulta.



<https://www.youtube.com/@saludcastillayleon/videos>



Salud Castilla y León

@saludcastillayleon · 882 suscriptores · 119 vídeos

Bienvenidos al canal de Salud de la Junta de Castilla y León. Un espacio de participación q... >

saludcastillayleon.es/es y 2 enlaces más

Suscribirse

Inicio **Videos** Shorts En directo Listas 🔍

Más recientes

Populares

Más antiguos

9.8 La Junta de CyL amplía la población diana en el screening del cáncer de mama

La estrategia contra el cáncer de mama en Castilla y León contempla como principal objetivo detectar de forma precoz los tumores malignos de mama en las mujeres del grupo de población diana, que hasta el 2023 estaba entre los 45 y 69 años, y que desde este año 2024 se amplía a las mujeres de hasta 74 años, con el fin de disminuir la mortalidad por esta causa y aumentar la calidad de vida de las mujeres afectadas. Hay que recordar que, con esta decisión, Castilla y León vuelve a ampliar el rango de edad establecido por el Sistema Nacional de Salud que recomienda la realización de la prueba a mujeres de entre 50 y 69 años.

Las mamografías, que se realizan cada dos años, son la mejor prueba de detección precoz existente en la actualidad, ya que gracias a ellas pueden detectarse entre el 90 % y 95 % de los tumores por muy pequeños que sean.



9.9 El día de la Hipertensión en Pinares-Covaleda

En la Plaza Mayor de Covaleda, el pasado 8 de junio, entre las 10:00 am y las 14:00 pm, llevamos a cabo como actividad comunitaria "El día de la Hipertensión". En ella parte del equipo sanitario de Pinares-Covaleda nos pusimos como objetivo hacer prevención de la hipertensión.

Siguiendo la modalidad de feria sanitaria, tras obtener los datos de los pacientes, firmaron un consentimiento informado (para el uso de sus datos) y realizamos una primera toma de tensión arterial. Se les informó y se les diseñó una estrategia sobre los hábitos de vida saludable que podrían seguir para evitar la hipertensión.

Nuestros objetivos fueron claros, el primero y más importante, informar y enseñar a la población que, con cuidado personal y alimentario, se puede evitar enfermar; segundo, una captación de personas mayores de 40 años sin diagnóstico de hipertensión, concienciarles de que es una enfermedad silenciosa y buscar una estrategia en la que puedan incidir; y tercero, hacer hincapié en los cuidados y hábitos saludables a las personas ya diagnosticadas de hipertensión. A lo largo de este año haremos un seguimiento activo con citas periódicas a las personas captadas para ver el resultado.

El beneficio más gratificante de esta profesión es ser parte de una comunidad, y trabajar para ella. De ahí nace este proyecto, en la comunidad. La prevención es la mejor medicina, la más barata y la más útil. Reforzar la prevención en Atención Primaria y hacer parte de la misma a las nuevas generaciones es el deber que tenemos los profesionales sanitarios actuales, enamorar de esta profesión a la gente por venir.



Profesionales del E.A.P. de Pinares-Covaleda

9.10 Cambio del diorama del hall de consultas

Una vez más, el Hospital Universitario Santa Bárbara cede su espacio a través de una urna expositiva ubicada en la zona de acceso a las consultas externas para traernos un nuevo diorama a través de la iniciativa de la Asociación Española de Coleccionistas de Playmobil (Aesclick). En este caso se ha contado con la colaboración de las niñas que pertenecen a esta Asociación con sede en Soria y a las que agradecemos su magnífico trabajo.

En el nuevo expositor encontraremos un escenario de cuento fantástico, en el que no faltan las hadas, princesas y caballeros medievales además de varios animales de la criptozoología como los dragones y unicornios, así como muchos otros detalles que tanta admiración causan entre los más pequeños, consiguiendo también un auténtico viaje a la infancia en los adultos. Esta exposición persigue ofrecer una alternativa para el deleite y entretenimiento, tanto de los pacientes que acceden a diario por el hall de las consultas, especialmente los más pequeños, como de los profesionales que trabajan en nuestro Hospital.

Playmobil ha sido una empresa líder en el mundo del juego y las figuras de acción, nació en Alemania en 1974 y se introdujo en España en 1976, llegando a instalarse una de sus fábricas en la localidad de Onil (Alicante). Como ya sabemos, este particular juguete ha formado parte de la vida de varias generaciones de todo el mundo y sus exposiciones tienen siempre una gran acogida por parte de todos los públicos, por todo ello, sólo podemos dar las gracias, una vez más, a esta asociación que hace más agradable y amena la estancia en nuestro hospital.



9.11 Participación en el XV Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

El sábado 1 de junio de 2024 tuvo lugar en Valladolid el "XV Campeonato de España de Ciclismo para Médicos", que se celebró en un circuito que recorre varios municipios de la provincia próximos a la capital a lo largo de la Ruta de los *Montes Torozos*.

Hubo una representación de nuestra Gerencia con el concurso de Oscar Barrancos, Jefe de Servicio de Traumatología y Pablo Guallar, próximo Coordinador de Docencia de A. Primaria. También formó parte del equipo representativo de la provincia Alberto Caballero, director del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León. Todos ellos dieron el "máximo" y obtuvieron unos destacados puestos en una clasificación de ámbito nacional.



9.12 50 Aniversario de la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria

El pasado 25 de mayo de 2024 se celebró en aula Tirso de Molina de Soria la 50ª Asamblea General de la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria. En ella, se dio cuenta de la memoria y el balance del año pasado, además de realizarse un reconocimiento a todos aquellos que tienen ya un largo recorrido en el mundo de la donación de sangre.

Esta asamblea podría ser la última presidida por José Luis Molina Medina tras más de 20 años al frente de la Hermandad de Donantes de la provincia y 37 años después de su primera donación. Según nos cuenta el propio Molina, preve presentar su renuncia ante la Junta Directiva en mes de junio, aunque reconoce que todavía no se ha postulado ningún sucesor.

Desde estas líneas se quiere realizar un reconocimiento a Jose Luis Molina por su larga trayectoria al frente de esta Hermandad y, sobre todo, a los cientos de sorianos que durante estos años han realizado un acto continuado de generosidad de donación de sangre con la que contribuyen a paliar las necesidades de los pacientes de nuestro sistema sanitario regional.



9.13 Pascua del enfermo

Quisiera, en primer lugar, agradecer tanto a la Gerencia, como a la Dirección del Complejo Hospitalario de Soria, la oportunidad de poder escribir estas líneas.

Soy Montserrat Ballesteros García, la nueva Delegada de Pastoral de la Salud y Tercera Edad de la Diócesis de Osma Soria. Una de las cosas más importantes que nos planteamos el equipo de esta Pastoral fue potenciar la Capellanía del Complejo Hospitalario, reforzando los fines de semana y algún día especial en el que nuestros Capellanes, por su exceso de trabajo, tuvieran que ausentarse, aunque ellos son siempre el pilar principal y están siempre localizados por si surge alguna emergencia. Somos diez voluntarios que hacemos este servicio desde el día 19 de mayo, día de Pentecostés; son coordinados por la Delegada y reciben una formación continuada sobre la Eucaristía y el mundo sanitario todos los meses.

Y para comenzar esta nueva andadura qué mejor que tener la Pascua del Enfermo 2024 en el Complejo Hospitalario donde está la Iglesia Diocesana Doliente. En la Iglesia Católica, desde el 13 de mayo de 1992, el *Papa S. Juan Pablo II* instituyó el 11 de febrero la **Jornada Mundial del Enfermo**: “He decidido instituir la Jornada mundial del enfermo, que se celebrará el 11 de febrero de cada año, memoria litúrgica de la Virgen de Lourdes. La celebración anual de la Jornada mundial del enfermo tiene, por tanto, como objetivo manifiesto sensibilizar al pueblo de Dios y, por consiguiente, a las varias instituciones sanitarias católicas y a la misma sociedad civil, ante la necesidad de asegurar la mejor asistencia posible a los enfermos”. Esta Jornada se prolonga hasta la Pascua del Enfermo que es el 5º Domingo de Pascua, que este año fue el 5 de mayo; por razones prácticas, la celebración tuvo lugar el sábado 4.

La jornada comenzó a las 11 de la mañana con la llegada del Sr. Obispo, D. Abilio Martínez Varea, y el encuentro en la Capilla del Hospital Santa Bárbara con los “Ministros Extraordinarios de la Eucaristía” y el equipo de la Pastoral de la Salud. A continuación, saludo y bienvenida del Sr Gerente, D. José Luis Vicente Cano y de la Sra. Directora Médica, Dña. Marta León Téllez. Después se visitaron todas las Unidades de Enfermería del Centro, así como el control de Celadores, entregando el Sr. Obispo un pequeño obsequio en agradecimiento por cuidar a los más débiles. Sobre las 13,30, compartimos todos la comida en el Centro Hospitalario. Por la tarde, el mismo programa de visita a las Unidades de Enfermería y control de Celadores. Y, por último, la Eucaristía que fue el acto más significativo donde participaron, además del Equipo, la Asociación de Parkinson y Fraternidad de enfermos; al finalizar la misma, los “Ministros Extraordinarios de la Eucaristía” fueron enviados a su nueva misión mediante la imposición de la cruz.



9.14 Puesta en común necesidades detectadas Centro Penitenciario

Con la intención de buscar las vías de comunicación y accesibilidad de la población reclusa al sistema sanitario, y resolver parte de la problemática asistencial que acontece en el Centro Penitenciario de Soria, Don Narciso Pérez García Director del Centro solicitó una reunión con la GASSO.

La reunión se celebró el 20 de mayo y se conformó con las profesionales de enfermería de dicho centro, el Director Gerente D. José Luis Vicente Cano y la Dña. Marta León, Directora Médico. Se trataron consideraciones importantes y puntos de encuentro entre ambos niveles, quedando pendientes de su ejecución tras el diseño establecido y plausible, según la puesta en común y las necesidades detectadas.



9.15 Fe de erratas

Advertida omisión en el anterior boletín se rectifica el artículo 9.9 del boletín nº 98. Los centros en los que se han realizado auditorías para conseguir el reconocimiento al Compromiso Avanzado con la Higiene de Manos son los siguientes:

- Unidad de hospitalización 3ªC- Cirugía General.
- Unidad de hospitalización 2ªC- Pediatría/Neonatos.
- Unidad de hospitalización 6ªA- Medicina Interna.
- Área de Atención Primaria de Soria.
- Centro de Salud Ágreda.
- Centro de Salud Almazán.
- Centro de Salud Arcos de Jalón.
- Centro de Salud Berlanga de Duero.
- Centro de Salud Burgo de Osma.
- Centro de Salud San Esteban de Gormaz.
- Centro de Salud Gómara.
- Centro de Salud Ólvega.
- Centro de Salud Pinares- Covaleta.
- Centro de Salud San Leonardo de Yagüe.
- **Centro de Salud Soria Rural.**
- Centro de Salud San Pedro Manrique.
- Centro de Salud Soria Norte.
- Centro de Salud Soria Sur.
- Centro de Salud Soria Tarde.

HOY PROBAMOS... TARTAR DE SALMÓN AHUMADO CON TOMATE Y AGUACATE



Ingredientes (2 unidades):

- 250 g de salmón ahumado (preferiblemente lomo).
- 1 tomate.
- 1 aguacate.
- Aceite de oliva virgen.
- 1 lima.
- 1 cebolleta.
- Sal.
- Orégano.
- Ajonjolí.

Preparación:

Se pela el tomate y se corta en dados pequeños dejándolo escurrir.

Se abre el aguacate por la mitad quitando el hueso y, con la ayuda de una cuchara, se saca la pulpa troceándola y añadiéndole el zumo de media lima para que no se oxide; se mezcla y reserva.

A continuación se pica la cebolleta en trozos pequeños.

Encima del tomate escurrido se añade la cebolleta añadiéndole una pizca de sal, un chorrito de aceite de oliva virgen y un poco de orégano, mezclándolo todo y reservándolo.

Se trocea finamente el salmón ahumado añadiendo también otro chorrito de aceite de oliva virgen, un poco de la mezcla de tomate y cebolleta y varios trocitos del aguacate ya partido, volviendo a mezclar.

Ha llegado la hora de montar el tartar: para ello, sobre un plato y en el medio, se coloca un aro de emplatar distribuyéndose capas en el siguiente orden de abajo a arriba:

- 1º.- La mitad de la mezcla de cebolleta y tomate.
- 2º.- La mitad del aguacate troceado.
- 3º.- La mitad del salmón troceado.

y el resto de ingredientes en capas con la misma distribución que la arriba detallada.

Recomiendo que entre capa y capa se vayan aplastando ligeramente los ingredientes con una chuchara o tenedor.

Por último, se quita cuidadosamente el aro. Finalmente se decora con semillas de sésamo (ajonjolí) y se espolvorea con orégano seco.

Julia Rebollar.

11 Colaboraciones



Reactivación del Comité de Ética Asistencial del Área de Salud

Hace varios años, tras haber acabado la formación del Máster de Bioética dirigido por el Profesor Diego García en la Universidad Complutense, estaba capacitado para dirigir la formación de la Comisión Promotora del Comité Asistencial de Ética (C.A.E.) de este centro hospitalario.

Acreditada esta Comisión, la meta a conseguir era la acreditación del Comité Asistencial de Ética hospitalario y esa fue mi tarea; posteriormente se alcanzó la acreditación del Comité de Área de Salud.

Fueron tiempos de trabajo añadido a mi labor clínica en la Unidad de Cuidados Intensivos, desplazamiento de una semana a Madrid durante dos cursos académicos, acumulación en este periodo de las guardias mensuales en tres semanas, dedicación de horas al estudio del Máster, formación en Bioética para los miembros de las Comisiones y del Comité... etc.

Este esfuerzo se vio compensado por el interés mostrado en las personas con deseo de formar parte en ese proyecto, en lograr las acreditaciones y puesta en funcionamiento del Comité. Con el paso del tiempo disminuyó la actividad del Comité y, tras jubilarme, fui perdiendo el contacto.

Ahora la noticia de la reactivación de este Comité es importante para la sanidad soriana en general y para el funcionamiento del Complejo Asistencial y Atención Primaria.

La actividad sanitaria es de gran trascendencia en la sociedad y por ello el profesional de la Sanidad debe estar excelentemente asesorado para desarrollar correctamente su función social.

Sin duda, el sanitario se esfuerza para que su trabajo sea excelente; este fin se alcanza con una adecuada formación, un tiempo de práctica y con el asesoramiento de un Comité de Ética.

La actividad sanitaria es origen de diversos y abundantes conflictos éticos, unas veces surgen de la relación con los usuarios, otras emergen entre los mismos profesionales, y a veces también del roce con los dirigentes sanitarios.

El ámbito asistencial es un terreno propicio a múltiples conflictos en los que poder asesorar para su solución, y así conseguir que estos sean resueltos dañando mínimamente los valores enfrentados, diseñando los cursos de acción que menos los lesionen.

Los componentes de estos comités no han de tener una mentalidad dilemática; si la tienen solo verán dos únicas soluciones al conflicto y optarán por una u otra. La realidad es muy distinta, no es blanco o negro, hay una gama de grises y en ella casi siempre se encuentra la solución más adecuada. Mentalmente lo menos costoso es elegir "A" o "B"; esto es lo fácil y no lo correcto. Nuestro trabajo es encontrar ese curso de acción menos lesivo para los valores en conflicto, logrando que estos sean los menos perjudicados.

Pues bien, el apoyo para esa meta lo encontramos en la Bioética. Esta disciplina relativamente nueva, que diferencia de la ética médica, sobrepasa el ámbito médico incluyendo todos los problemas éticos que tienen que ver con la vida en general.

Es una extraordinaria noticia que se reanude este Comité Asistencial de Ética. Desde estas líneas vaya el agradecimiento a las personas que así están actuando en favor de esta reanudación; sin duda este proceder está en el ámbito de la prudencia y de hacer correctamente lo correcto.

También es mi deseo ponerme a disposición de la Gerencia-Dirección del Área de Salud, para colaborar en este proyecto si lo consideran oportuno.

Fdo.: Oliverio López



GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA

